

Sie stehen kurz vor dem Umzug ins Pflegeheim? Was Sie in Ihre Koffer packen sollten, sagt Ihnen diese Checkliste zum Packen für den Pflegeheimaufenthalt.

Papiere, Geld

- Personalausweis
- Versichertenkarte
- Krankenkassennachweis
- Impfpasse, Allergiepass
- Bargeld (Oft existiert in Heimen ein Taschengeldkontosystem. Fragen Sie vorher nach den Einzahlungsmodalitäten.)
- Anmeldung für das Heim
- Ärztlicher Fragebogen (vom Arzt ausgefüllt)
- Ggf. Ärztliche Verordnung für Hilfsmittel
- Vorsorgevollmacht
- Pflegestufenbescheid der Pflegekasse
- Kopien der monatlichen Einkommensunterlagen
- Kopie von Befreiungsbescheiden (bspw. GEZ, Telefon, Zuzahlungen)
- Ggf. Kopie der Bestattungsvorsorge
- Ggf. Kopie der Sterbegeldversicherung

Medizinisches

- Notwendige Medikamente (und ggf. Plan für die Einnahme)
- Gehstock, Rollator, Rollstuhl, oder Ähnliches
- Brille(n)
- Zahnprothese

Kleidung

- Jogginganzüge
- Nachthemden/ Pyjamas
- Unterwäsche
- Strümpfe und Strumpfhosen
- Morgenmantel
- Hausschuhe
- Straßenschuhe
- Hosen (für Sommer und Winter)
- Pullover und Shirts
- Blusen
- Röcke, Kleider
- Jacken (für Sommer und Winter)
- Strickjacken
- Kopftuch
- Mütze
- Schal
- Handschuhe
- Hut
- Kleine Tasche oder Koffer

Hygieneartikel

- Duschgel
- Shampoo
- Zahnbürste, Zahncreme
- Brillenputztücher
- Waschlappen
- Kamm, Bürste
- Seife
- Handspiegel

CHECKLISTE

Packen für den Pflegeheimaufenthalt

- Deo
- Körperlotion
- Rasierapparat
- Rasierwasser
- Haftcreme
- Prothesenbehälter und –zubehör
- Parfüm
- Schminkutensilien
- Nagelfeile und –schere

Persönliches

- Lieblingsbücher
- Fotos/ Fotoalben
- Kalender
- Bilder
- Uhr
- Erinnerungen
- Radio
- Fernseher
- CD/DVD-Spieler und CDs/DVDs
- Sessel, Hocker, oder Ähnliches
- Ggf. Kommode, Regal oder andere kleine Hausratsgegenstände